

JAKIE SĄ EFEKTY ODDZIAŁYWANIA ZIMNA?

- Przed wszystkim działanie przeciwbólowe, potem łatwiej jest poddawać się ćwiczeniom.
- Działa przeciwzapalnie i zmniejsza obrzęki.
- Wzmacnia układ odpornościowy i chroni przed infekcjami, jak grypa, angina, przeziębienia itp.
- Poprawia krążenie i usuwanie toksyn z organizmu.
- Dla osób zdrowych, ale zmęczonych i przepracowanych, to doskonała forma odnowy biologicznej — usuwa zmęczenie, bóle głowy, bezsenność i podnosi vitalność.
- U osób z depresją poprawia nastrój i budzi chęć do życia.
- Kriokomora również odmładza, ujędrnia skórę, likwiduje cellulitis, polecana jest dla osób z nerwicą.



Energia dla dziecka

Przypomnijmy — JAN PAWLIK to znana komiwoj bioterapeuta i masażysta. Z tym, że masaż wykonuje nie rękami ale... stopami. Bóle kręgosłupa, ramion, bioder, odrętwienie rąk i nóg, bóle kolan... to często skutki pracy ponad siły. W takich dolegliwościach — mówi Jan Pawlik — niezwykle pomocny jest słynny „masaż stopami” połączony z przekazem bioenergii.

Dzięki temu oryginalnemu masażowi niezwykle szybko mijają arytmia serca, bóle głowy, depresja, bezsenność, bóle żołądka i jelit, obniża się poziom cukru. Ustupują także ataki duszności i astma, różnego rodzaju torbiele i mięśniaki, a także uporczywe zaparcia. Oprócz tego Jan Pawlik sto-

suje inne techniki i metody pomocne w guzach tarczycy, bólach głowy, nieżytach zatok. Dzięki nim poprawia się wzrok i słuch, znikają szumy w uszach.

CVDA BIOENERGOTERAPII

Jan Pawlik ma na swoim koncie wiele tzw. cudownych uzdrowień. Słynny jest przypadek pani Elżbiety, której w przeciągu 1,5 godziny „sklecił” złamany w wypadku kręgosłup. Z Elżbietą można spotkać się i porozmawiać osobiście, ponieważ obecnie jest

asystentką pana Jana. Takich i podobnych przypadków ma w swojej pracy dużo. Wiele ludzi zostawiło w jego gabinecie kule i laski, odzyskało wzrok i słuch. Prawdą jest, że większość pacjentów odczuwa wyraźną poprawę już po pierwszym seansie, ale choroba to długotrwały proces i czasami trzeba większej ilości zabiegów oraz cierpliwości ze strony pacjenta, aby odbudować zrujnowane przez lata zdrowie.

Dlatego Jan Pawlik nie obiecuje cudów, zawsze mówi: spróbujemy powalczyć. Wyróżnia go również to, że nie zostawia pacjenta samego z chorobą, ale uświadamia każdemu, jaka jest przyczyna jego choroby i co powinien

zrobić, aby uzdrowienie było trwałe. Pacjenci podkreślają niezwykle ciepło, które emanuje nie tylko z jego rąk, ale i całej osobowości.

KRIOTERAPIA

Wiele olsztyńian, a także mieszkańcy innych miast północnej Polski, trafia do



Strój do temperatury -140 st. jest skąpy

pięknie urządzonej komory krioterapii w Centrum Jana Pawlika. Krioterapia, czyli leczenie zimnem, zyskuje coraz większą popularność zarówno w Pol-



Komora dobra też dla dzieci

sce, jak i na świecie, ze względu na jej skuteczność w leczeniu wielu chorób. W Centrum Terapii Naturalnych można skorzystać zarówno z komory zimna (-140 st. C), jak również z krioterapii



Przed wejściem do komory

miejscowej dla osób z przeciwwskazaniami do całościowego leczenia zimnem.

JAK DZIAŁA ZIMNO NA ORGANIZM?

Oddziaływanie jest dwustopniowe. W I fazie następuje zwichnięcie naczyń krwionośnych, zmniejszenie przepływu krwi i obniżenie metabolizmu. W II fazie



Jan Pawlik przed komorą

organizm, broniąc się przed zimnem, rozszerza naczynia krwionośne, powodując nawet 4-krotnie większy przepływ krwi. Tym samym zwiększa się dotlenienie i dożywienie najgłębiej położonych tkanek.

Z kriokomory korzystają przede wszystkim chorzy na ostre i przewlekłe choroby stawów, np.: dna, zapalenie okołostawowe barku, bóle kręgosłupa, np. w okolicy lędźwiowej, rwa kulszowa, gościec, reumatyzm tkanek miękkich, stan po operacji dysku, zapalenie ścięgien, zwłknięcia, naciągnięcie mięśni, obrzęki po operacjach piersi i kończyn, przykurcze w stawach, hemoroidy. W chorobach

neurologicznych, jak: niedowład spastyczny, bóle z różnych powodów, ostre zapalenie nerwów, choroba Parkinsona i stwardnienie rozsiane. Czas pobytu w kriokomorze wynosi od 1 do 3 minut, a temp. zabiegu wynosi -140 st. C. Już po pierwszej sesji wiele osób odczuwa poprawę zdrowia i samopoczucia. Aby jednak osiągnąć efekt leczniczy potrzeba od 5 do 10 zabiegów.

Każdy pacjent jest badany na miejscu.

HYDROKOLONOTERAPIA

Plukanie jelita grubego bardzo popularne w USA jest jedną z najskuteczniejszych metod na oczyszczenie i odtruwanie organizmu. Jak potwierdzają badania naukowe, duży procent chorób ma swoje źródła w jelicie grubym. Jest to jeden z najbardziej zaniedbanych rejonów naszego ciała.

• Co to jest hydrokolonoterapia?

Hydrokolonoterapia jest całościową metodą oczyszczenia jelita grubego. Polega na usunięciu kamieni kałowych, gnijących resztek pokarmowych, pasożytów, grzybów i bakterii ze ścianek jelita grubego.



Czyszczenie jelit

• Jakie efekty przynosi zabieg hydrokolonoterapii?

Terapia wodna okrężnicy likwiduje zaparcia, biegunki, gazy i wzdęcia, zmniejsza otyłość brzuszna od 2 do 6 kg, przynosi ulgę w chorobach stawów i bólach krzyżowo-lędźwiowych, usuwa pasożyty jelitowe, poprawia widzenie,



Zabieg hydrocolonoterapii

reguluje wysokie lub niskie ciśnienie krwi, daje dobre efekty w leczeniu trądziku, poprawia funkcje nerek, dzięki odtruciu organizmu, pomaga w leczeniu alergii oraz przy uporczywych bólach głowy i migrenach. Bardzo ważne po zabiegu hydrokolonoterapii jest stosowanie odpowiedniej diety i zażywanie probiotyków.

• Dlaczego należy przeprowadzić hydrokolonoterapię?

Człowiek współczesny zjada żywność wysoko przetworzoną, naszpikowaną konserwantami i barwnikami, prawie całkowicie pozbawioną błonnika. Ten styl odżywiania jest złośliwym dla pracy jelita grubego. Powodują przewlekłe zaparcia lub biegunki, spłycają gromadzenie tzw. kamieni kałowych (wyschnięte

Zapchane jelito jest doskonałą pożywką dla bakterii, grzybów, pleśni, robaków.

OBERON — KOMPUTEROWA DIAGNOSTYKA CHOROBY

Komputerowa diagnostyka organizmu jest najnowszym osiągnięciem medycyny bioinformatycznej XXI wieku. Umożliwia ona uzyskanie pełnej

informacji o zdrowiu i początkowych sygnałach pojawienia się symptomów chorobowych (w tym onkologicznych), niemożliwych do stwierdzenia drogą jakiegokolwiek innych metod diagnostycznych (USG, rentgen, tomografia komputerowa), które uwidoczniają dopiero ukształtowaną zmianę.

Umożliwia też dokładną cyfrową ocenę stanu serca, płuc, naczyń mózgowych, gruczołów pierśiowych, prostaty, żołądka, wątroby, jelit, tarczycy, nadnerczy, przysa-

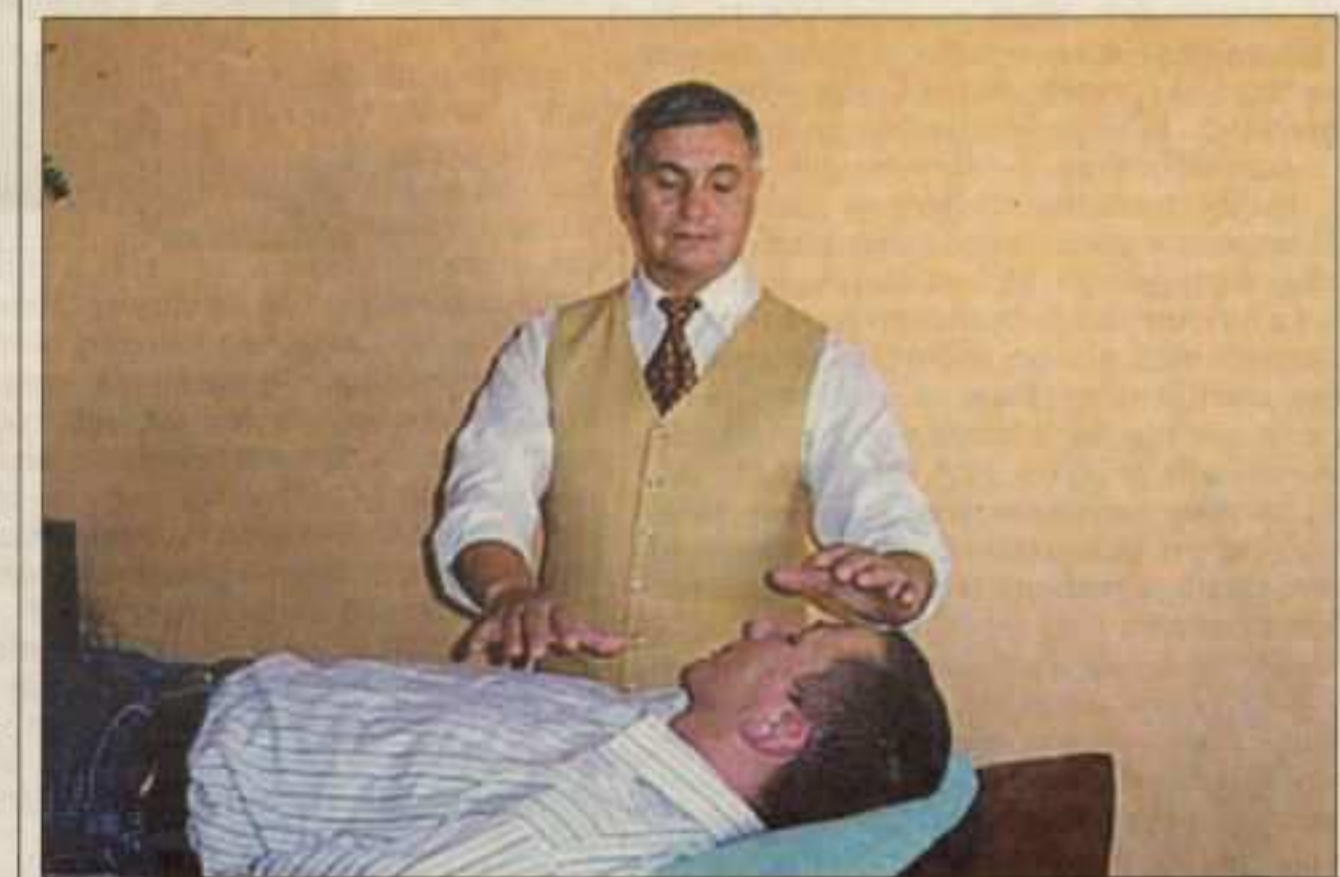
- ✓ dokładna, błyskawiczna diagnoza
- ✓ wizualne testowanie narządów
- ✓ wykrywanie ryzyka niebezpiecznych schorzeń
- ✓ badanie bezinwazyjne i całkowicie bezpieczne
- ✓ indywidualny dobór preparatów leczniczych.

STANISŁAW LEŚNY



Oberon - komputer diagnozuje

CENTRUM JANA PAWLIKA
znajduje się w Olsztynie, ul. Sielska 12k,
tel. (0-89) 527-11-22



Pawlik nie zaniedbuje bioterapii

Jan Pawlik gości w redakcji „Uzdrowiacza”